



LAP København og Projekt Vendepunkter tilbyder følgende kompetenceudviklingsforløb til psykiatribrugere.

Kompetenceudviklingsforløbet: ”Hvordan man kommer sig fra en alvorlig sindslidelse.”

Forløbet som strækker sig over 12 forløb á 3 timer, giver dig mulighed for:

- ♦ At udvikle en større viden om hvordan du selv kan medvirke til at få det bedre.
- ♦ At skabe en velværeværktøjskasse, i forbindelse med det at opretholde velvære i dagligdagen og i forbindelsen med gennemførelse af velvære handleplaner.
- ♦ At agere på basis af en større viden om psykiatri og skabe mulighederne for deltagelse
- ♦ At komme videre med dit liv
- ♦ At dele dine erfaringer med andre

Gennem oplæg og workshops lærer man at selv at håndterer sin egen situation. Forløbet er orienteret imod, at den enkelte deltager bliver i stand til at skabe sig en meningsfyldt tilværelse.

Mentorforløbet: ”Social mentor for psykiatribrugere på vejen mod beskæftigelse”

Forløbet består af et intensivt forløb som afholdes af firmaet Mentor Coaching A/S. Dette forløb giver deltagerne: Det Dansk Kvalitet Mentor System Certifikat.

Derefter følges er der 10 forløb á 3 timer som opfølgning:

- ♦ Opsamling på forløbet samt planlægning hvordan man kan bruge sig selv og hinanden
- ♦ Hvor der arbejdes med dine styrker og ressourcer.
- ♦ Tekniker og metoder inden for mentortankegangen.
- ♦ Individuelle evner og egenskaber.

Der skal, afhængig af Projekt Vendepunktets økonomi, regnes med et deltagergebyr på omkring kr. 2000,- for deltagelse i dette forløb. Et gebyr som ofte kan godtgøres via din sagsbehandler.

Et selvstudiemateriale om Recovery: ”På vej mod bedring”

Kan rekvireres hos LAP København.

Materialet er velegnet til individuelt brug og til selvstudiegrupper.

TILMELDING

LAP København gennemfører i øjeblikket 2 sideløbende undervisningsforløb. Tilmelding til nye hold, der starter i jan./feb. 2008 kan ske allerede nu. Deltagelse er gratis på kompetenceudviklingsforløbene: ”Hvordan man kommer sig”. Der er et mindre deltagergebyr for deltagelse i Mentorforløbet.

Yderligere oplysninger fås ved henvendelse til LAP København og Projekt Vendepunkter.



Projekt
Vendepunkter



Telefon 33261623

Mail: vendepunkter@psykiatrisbrugere.dk